

PLANNING STAGES KUNG-FU, TAI-CHI ET QI-GONG

SAISON 2025/2026

DATES	KUNG-FU	TAI-CHI/QI-GONG	LIEUX
Dimanche 30 Novembre Forme 18 à main nues style Chen		X	Maclas
Dimanche 14 Décembre : Enfants Stage de Noël	X		Maclas
Dimanche 18 Janvier : Ados - Adultes Chaîne à neuf sections	X		Maclas
Dimanche 01 Mars : Ados - Adultes Stage Combat	X		Maclas
Dimanche 22 Mars : Enfants - Ados - Adultes Compétition Combat Sanshou	X		Maclas
Dimanche 26 Avril Stage Qi Gong		X	Maclas

PLANNING STAGES KUNG-FU, TAI-CHI ET QI-GONG

SAISON 2025/2026

DATES	KUNG-FU	TAI-CHI/QI-GONG	LIEUX
Vend. 03 Sam. 04 et Dim. 05 Juillet : Ados - Adultes Stage d'été de Kung-Fu : Méthode Shaolin	X		Maclas
Vendredi 31, Samedi 01 et Dimanche 02 Août Stage d'été : Tai-Chi/Qi-Gong		X	Maclas
Samedi 05 Septembre : stage de pré-rentrée Balade et mouvements de Qi-Gong		X	Barrage du Ternay
Dimanche 06 Septembre : Ados- Adultes stage de pré-rentrée : Ji ben gong, renforcement, combats souples	X		Maclas