

ARTS MARTIAUX CHINOIS

Kung-fu · Tai-Chi · Qi Gong

KUNG-FU

MARDI

Annonay (Dojo de Bernaudin)

De 18h00 à 19h00 Enfants

MERCREDI

Annonay (Dojo de Bernaudin)

De 19h00 à 20h30

Renforcement Musculaire / Kung-fu

JEUDI

Peaugres (Dojo de l'Entre 2)

De 17h15 à 18h00 Enfants - de 8 Ans

De 18h05 à 19h00 Enfants + de 8 Ans

De 19h00 20h30 Adultes

VENDREDI

Peaugres (Dojo de l'Entre 2)

De 18h30 à 20h00

Entraînements kung-fu spécifiques,
Préparations combats ceintures.

QI GONG et TAI-CHI CHUAN

MARDI

Annonay (Dojo de Bernaudin)

18h30 à 19h30 Qi Gong

19h30 à 20h30 Tai-chi

Professeurs diplômés :

Diplôme d'Instructeur Fédéral (F.F.K.D.A.) N°09000141

Certificat de Moniteur Fédéral (Arts Martiaux Chinois Externes) N°273



pass
Sport

INFOS ET
RENSEIGNEMENTS
Tel : 06 61 83 47 99

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



WUSHU
FFK